

# مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه بیرجند

## سال ۱۴۰۴ در یک نگاه

استفاده از ابزارهای نوین علوم شناختی در درمان اختلالات روان شناختی:  
تحریک فراجمعه ای مغز (tDCS) ★

برگزاری دوره تربیت کادر متخصص پیشگیری اولیه از اعتیاد کارکنان  
دستگاههای اجرایی و سمن های استان ★

اجرای درس مهارت های زندگی ویژه کلیه دانشجویان نوورود ★

برگزاری طرح خلاقانه «یک فجان جای با مشاور» توسط مشاورین مرکز ★

برگزاری جلسات مشاوره گروهی با موضوعات مختلف ★

کسب نشان ملی نقره‌ای ★ ★ ★

در میان مراکز مشاوره  
دانشگاههای سطح دو کشور

دریافت تقدیرنامه در  
دهمین جشنواره  
دانشگاهی رویشی به  
عنوان کانون دانشجویی  
فعال از دانشگاه بیرجند

## اجرای طرح‌های ابلاغی وزارت

طرح احوال‌پرسی بعد از دوران جنگ ۲۲ روزه: تیر و مرداد ۱۴۰۴  
طرح احوال‌پرسی در ایام امتحانات بهمن ۱۴۰۴: تعداد ۷۸۵ تماس موفق  
طرح صدای مشاور دانشجو در ایام جنگ از ۱۳ الی ۲۹ اسفند ۱۴۰۴  
طرح پات (پیشگیری از افت تحصیلی): تعداد ۱۱۸۱ دانشجو  
طرح پایش سلامت روان: تعداد ۲۹۶۳ دانشجو

افزایش تعداد نیروهای مشاور و مددکار با تخصص‌های متنوع با توجه به اعلام نیاز دانشگاه

## برگزاری ۲۵۴۷ جلسه مشاوره

تهیه ۱۰ عدد  
پوستر آموزشی

تهیه و تنظیم ۱۱ عدد  
بروشور آموزشی

تولید ۳ پادکست و  
ویدئو با محتوای  
آموزشی

برگزاری بیش از ۲۶۰  
ساعت برنامه آموزشی  
برای ۵۵۰۰ نفر



دانشگاه بیرجند  
معاونت دانشجویی  
اداره بهداشت و درمان

اداره بهداشت و درمان  
Health Center

# درمانگاه فرهیختگان در سال ۱۴۰۴ در یک نگاه

تجهیز و آماده سازی کلینیک تخصصی قلب و عروق  
بالغ بر **۳,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال**

سرمایه گذاری در

واحد امانت دهی تجهیزات به خانواده دانشگاهیان  
**۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال**

واحد HSE درمانگاه  
**۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال**

کسب نشان ملی

**نقره‌ای**

۱ پادکست

۴ ویدئو

تولید محتوا

۴۰ پوستر

۳ بروشور

تعداد	بازدید های انجام شده ی HSE
۱۱۱	آزمایشگاه
۳۵	کارگاه
۲۵	اداری-آموزشی
۸	خدماتی-رفاهی

۱ طرح پژوهشی

۳ نوآوری در عملکرد

۲۱۰۰ نفر ساعت آموزش

۴۳۷ آموزش تخصصی HSE

تعداد

تدوین:

۱

برنامه عملیاتی پدافند غیر عامل

۱۷

چک لیست مدیریت بحران

۳

دستور العمل مدیریت بحران

ارتقا توانمندی های نیروی انسانی از طریق جذب نیروی متخصص

جذب یک کارشناس HSE (دانشجوی دکتری HSE تهران با بیش از ۶ سال سابقه مرتبط)  
یک پزشک تمام وقت، یک پرستار و یک متصدی پذیرش جهت ارائه خدمات بهداشتی درمانی

بهسازی و فعال سازی مجدد واحد اسکن کف پا

**۲ روز کاری در هفته**

ارائه خدمات بهداشتی درمانی

**۱۹۵۰ نفر**

آغاز مجدد طرح پایش سلامت جسم کارکنان دانشگاه



# مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه در سال ۱۴۰۴ در یک نگاه

تعداد دانشجویان شرکت کننده در مسابقات ورزشی و کلاس های فوق برنامه

دختران

جشنواره پاییزه

پسران

۳۵ رشته

۱۹۶۹ نفر شرکت کننده

۱۵۲۵ نفر شرکت کننده

۲۴ رشته

۹۷ نفر دختر

آمار ارزیابی در مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی

۶۰ نفر پسر

تعداد شرکت کنندگان در مسابقات کسب سهمیه هفتمین المپیاد ورزش های همگانی دانشجویان

۳۲ نفر دختر

۳۶ نفر پسر

هفته خوابگاه ها

آمار ثبت شده در سامانه سجاد امور دانشجویان

هفته تربیت بدنی

۶۰۰ نفر

پسران

۶۱۰ نفر

۷۴۱ نفر

دختران

۴۲۲ نفر

دانشجویان شرکت کننده در تمامی مسابقات ورزشی در سال ۱۴۰۴

۱۳۵۷ نفر زن

۱۳۴۴ نفر مرد

کسب ۵۴ مقام ملی و منطقه ای

آمار استفاده کنندگان از مجتمع آبی میلاد در سال ۱۴۰۴

جمع کل قرارداد	قرارداد									کارکنان			دانشجویی			سال		
	اداره راه و ترابری	مهندسی نظام	بانک ملی			بانک رفاه			معدن			آقا	خانم	تعداد کل	پسر		دختر	تعداد کل
			آقا	خانم	تعداد کل	آقا	خانم	تعداد کل	آقا	خانم	تعداد کل							
۷۳۵۲	۸۶۹	۵۸۱	۱۵۳۳	۶۸۷	۲۲۲۰	۹۳۹	۴۲۰	۱۳۵۹	۱۵۹۶	۶۸۲	۲۲۷۸	۹۶۹۹	۵۲۸۹	۱۴۹۸۸	۵۳۳۴	۲۵۴۱	۷۸۷۸	۱۴۰۴

در مجموع ۳۰۲۱۸ نفر در سال ۱۴۰۴ از مجتمع آبی میلاد استفاده نموده اند.

## گزارش آمار مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی

کد دانشگاه	عنوان دانشگاه	تعداد ارزیابی	آزمون های در حال انجام	نسبت به ثبت نام شده ها	آزمون های تکمیل شده	نسبت به ثبت نام شده ها	در انتظار تایید نهایی	نسبت به ثبت نام شده ها	در انتظار آزمون	نسبت به ثبت نام شده ها	تعداد ثبت نام شده ها
۱۰۶۳	دانشگاه بیرجند	۱۶۰	۰	۰	۰	۰	۱۵۹	۹۹,۳۸	۱	۰,۶۳	

همچنین ارزیابی ۴۵ نفر خانم از کارکنان دانشگاه بیرجند صورت گرفته است.

معاونت دانشجویی دانشگاه بیرجند



# اداره تغذیه در سال ۱۴۰۴ در یک نگاه

## توزیع بالغ بر ۴۷۱,۰۰۰ پرس غذا

در سطح غذاخوری های دانشجویی دانشگاه بیرجند در نیمسال اول ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴

۶۹,۸۹۸ پرس در وعده صبحانه، ۲۷۷,۲۳۱ پرس در وعده نهار و ۱۲۹,۶۵۸ پرس در وعده شام

توزیع غذا در سه سالن غذاخوری و دو خوابگاه دانشجویی (پردیس، صدف، گلستان، خوابگاه توحید و خوابگاه ابوذر) با دونوع غذا در هر وعده

توزیع ۶۰۰ پرس غذای رایگان  
بین دانشجویان نوورود و خانواده آنها

کمک مالی به دانشجویان نیازمند  
با واریز مبلغ ۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

توزیع ۳۰۰۰ پک یلدایی  
به مناسبت شب یلدا در غذاخوری های دانشجویی

توزیع ۵۰۰۰ پرس غذای رایگان  
به مناسبت روز دانشجو

ثبت بالغ بر ۳۵۵۷ الگوی چهره

خرید تجهیزات برای آشپزخانه مرکزی  
با هزینه ۸۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

توزیع غذاهای مازاد در میان نیازمندان  
از طریق موسسات حامی

نظارت مستمر بر کیفیت غذا با  
حضور دائم ناظرین دانشگاه

توزیع دسر و نوشیدنی در وعده های غذایی

حضور ناظرین دانشجویی در سالن های غذاخوری  
و نظارت بر طبخ و توزیع غذا

زیباسازی محیط سالن های غذاخوری

ایجاد تنوع غذایی در راستای تقاضای دانشجویان

توزیع ۲۱,۲۴۹ پرس در وعده شام  
با یارانه ۴۰,۰۰۰ تومانی

رستوران مکمل

توزیع ۳۶,۶۵۴ پرس در وعده نهار  
با یارانه ۴۵,۰۰۰ تومانی

مدیریت دانشجویی دانشگاه بیرجند



# اداره رفاه و تسهیلات در سال ۱۴۰۴ در یک نگاه

اعطای وام به ۲۰۰۰ نفر از دانشجویان دانشگاه بیرجند  
**بالغ بر ۲۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ تومان**  
در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴

در قالب وام های:

شهریه

ودیعه مسکن متاهلی

ضروری

تحصیلی

در مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری

۶۵ وام و دیعه مسکن

۶,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ تومان

۱۴۴۹ وام تحصیلی

۱۰,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ تومان

۳۱ وام شهریه

۱۱۷,۰۰۰,۰۰۰ تومان

۴۵۵ وام ضروری

۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ تومان

مدیریت دانشجویی دانشگاه بیرجند



## کمیسیون بررسی موارد خاص در سال ۱۴۰۴ در یک نگاه

تعداد درخواست های شورای بررسی موارد خاص از ۱۴۰۴/۱/۱ لغایت ۱۴۰۴/۱۲/۲۹

تعداد درخواست های بررسی شده توسط شورا

۱۳۹۵

تعداد کل درخواست ها

۱۵۷۹

تعداد درخواست های رد شده توسط کارشناس به علت نامرتب بودن: ۱۸۴

تعداد درخواست های شورای  
بررسی موارد خاص استانی

۴۱۱

تعداد درخواست های شورای  
بررسی موارد خاص دانشگاه

۹۷۴

تعداد جلسات شورای  
بررسی موارد خاص استانی

۱۵

تعداد جلسات شورای  
بررسی موارد خاص دانشگاه

۲۷

درخواست های بررسی شده  
استان  
و بازگذاری شده در سامانه سجاد

۱۱۸

درخواست های بررسی شده  
دانشگاه بیرجند  
و بازگذاری شده در سامانه سجاد

۳۹۳

معاونت دانشجویی دانشگاه بیرجند